



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky ze specializace pohybové výchovy pro denní a dálkový obor předškolní a mimoškolní pedagogika pro školní rok 2022/2023

Vyučující: Mgr. Kateřina Pavelková, Mgr. Pavel Dubec

1. Tělesná výchova a sport v předškolní výchově, školní výchově a mimo vyučování.

Osobnost pedagoga tělesné výchovy. Názvosloví.

charakteristika, cíle, úkoly, RVP

složky osobnosti pedagoga TV, vlastnosti, funkce, typologie pedagogů podle Caselmanna a podle stylu řízení, syndrom vyhoření

2. Didaktické formy tělesné výchovy, tělovýchovná jednotka. Názvosloví.

organizační, sociálně interakční, metodicko-organizační formy, struktura TV jednotky

3. Obsah tělesné výchovy dětí předškolního a školního věku. Organizační formy v režimu MŠ. Názvosloví.

obecný obsah TV v MŠ, lokomoční, nelokomoční a manipulační dovednosti, tělesná zdatnost, kognitivní a afektivní oblast, obsah TV podle věku, organizační formy v MŠ

4. Strečink a posilování. Kruhový trénink. Názvosloví.

pojem strečink a posilování, zásady strečinku a posilování, fázické a posturální svalstvo, příklady strečinku a posilování pro různé svalové skupiny, pojem kruhový trénink, pravidla, způsoby organizace, příklad kruhového tréninku

5. Základy fyziologie tělesných cvičení. Názvosloví.

reakce organismu na zátěž, kardio-vaskulární systém, dýchací systém, nervosvalový systém, metabolismus a energetické zabezpečení pohybové činnosti

6. Základní pohybové dovednosti, manipulační, lokomoční a nelokomoční pohyby. Názvosloví.

pojem pohybová dovednost, motorické učení, druhy a fáze motorického učení, lokomoční, nelokomoční a manipulační pohyby, lezení, chůze, běh, skok, příklady procvičování

7. Didaktické styly, postupy a metody v tělesné výchově. Názvosloví.

metody TV, metody dle Maňáka, didaktické styly vedení hodiny TV - příklady, výhody a nevýhody; didaktické postupy

8. Bezpečnost v tělesné výchově a první pomoc.

Hygiena tělesné výchovy a sportu. Názvosloví.

nečastější příčiny úrazů v TV, prevence úrazů, opatření při úrazu, základní pravidla a postupy při poskytování první pomoci

pojem hygiena, dělení hygieny TV, hygiena prostředí TV, příslušenství tělovýchovných objektů, venkovní plochy; osobní hygiena

9. Pohybové schopnosti. Názvosloví.

síla, vytrvalost (rozvoj, charakteristika, struktura, testování, příklady činností)

rychlost, koordinace (rozvoj charakteristika, struktura, testování; příklady činností)

flexibilita (rozvoj charakteristika, struktura, testování; příklady činností)

10. Zdravotní tělesná výchova. Názvosloví.

zdravotní skupiny, různé typy oslabení, vady v držení těla, příčiny vadného držení těla, správné držení těla



11. Hudebně pohybová výchova. Pohybové hry. Názvosloví.

cíl a význam hudebně pohybové výchovy; metodický postup, tvorba choreografie, taneční hry, pojem pohybová hra, funkce hry, vliv hry na dítě, výběr a organizace, typy pohybových her

12. Sport a volný čas. Pohybové programy, pohybový režim. Názvosloví.

sport, tělesná zdatnost, tělesná výkonnost, výkon, pohybová rekreace, volný čas, cíle, tvorba kritéria účinnosti pohybového programu, pohybový režim a jeho parametry

13. Hodnocení a písemná dokumentace. Zařízení a pomůcky pro tělesnou výchovu. Názvosloví.

typy hodnocení, způsoby písemné dokumentace a její vedení, tělovýchovné nářadí a náčiní, vybavenost

14. Tělesná kultura v dějinách lidstva (pravěk, středověk, antika, renesance, humanismus). Názvosloví.

vývoj tělesné kultury (Mezopotámie, Řecko, Egypt, Čína, Indie, Kréta, Japonsko); vztah křesťanství a rytířství k tělesné výchově; řecký systém tělesné kultury, Panhellenské hry, Římské hry, tělesná výchova v renesanci a humanismu

15. Tělesná výchova a sport v Evropě v 19. a 20. století. Názvosloví.

filantropismus, tělovýchovné systémy v 19. a 20. století (Turnerský systém, Švédský systém, Francouzská systém, Anglický systém)

16. Tělesná výchova a sport v českých zemích v 19. a 20. století. Názvosloví.

vývoj a vznik sokolského hnutí, další tělovýchovné organizace (DTJ, Orel, Junák, Woodcraft, tramping)

17. Starověké a novodobé olympijské hry. Názvosloví.

vznik a program starověkých olympijských her, novodobé olympijské hry (vznik, symboly, program zimních a letních OH)

18. Štafetové soutěže a překážkové dráhy. Kompenzace, relaxace a dechová cvičení. Názvosloví.

organizace a pravidla štafetových soutěží a překážkových drah, využití nářadí a náčiní, rozvoj schopností a dovedností, pojem kompenzace a relaxace, metody relaxace, dýchání a dechová cvičení, příklady kompenzačních a relaxačních cvičení

19. Gymnastika, atletika. Názvosloví.

metodika akrobatických cvičení, metodika a pravidla atletických disciplín (běhy, skoky, hody, vrhy)

20. Sportovní hry. Metodika plaveckých způsobů. Názvosloví.

pravidla sportovních her (basketbal, volejbal, florbal), metodika plaveckých způsobů (prsa, kraul, znak, startovní skok)

Zpracovali dne 28. 6. 2022

Mgr. Kateřina Pavelková, Mgr. Pavel Dubec