



Požadavky k praktické maturitní zkoušce ze specializace z pohybové výchovy pro obor předškolní a mimoškolní pedagogika pro školní rok 2022/2023

Praktická maturitní zkouška pro obor Předškolní a mimoškolní pedagogika se skládá ze dvou povinných částí: tělesná zdatnost a metodický výstup.

1. Tělesná zdatnost – sportovní gymnastika

Žáci předvádí sestavu na prostných a poté si zvolí přeskok přes kozu (roznožka, skrčka) nebo sestavu na hrazdě.

Sestava na prostných

Žáci cvičí na gymnastickém koberci. Sestava se skládá minimálně z 3 řad na koberci.

Povinné prvky:

Kotoul vpřed a kotoul vzad v různých provedeních, stoj na rukou, stoj na lopatkách, váha předklonmo, přemet stranou, skoky (např. nůžky, čertík, dálkový skok), obraty, poskoky, nízké polohy, vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou.

Hrazda

Žáci cvičí na hrazdě dosažné.

Povinné prvky:

výmyk, unožení pravou, levou, přešvih vpřed, spád vzad a vzepření závěsem v podkolení do vzporu jízdmo, přešvih vzad, odkmih, seskok.

Přeskok

Žáci cvičí na koze, odrazovém můstku a žíněnce. Žák má vždy dva pokusy na každém přeskoku.

Povinné skoky: roznožka, skrčka

Základní dovednosti z basketbalu

Žáci předvedou slalom driblinkem (pravá, levá) – střelba z dvojtaktu. Žák má dva pokusy.

Střelba z místa.

2. Metodický výstup

Žáci realizují metodický výstup s figuranty. Výstup vytváří na téma, které si losují v říjnu. Věková skupina a typ zařízení jsou volitelné (MŠ, ŠD). Výstup musí obsahovat všechny metodiky (Vv, Dv, Hv, Pv). Hlavní část výstupu musí zaujímat tělesná výchova. V hodnocení je kladen důraz na způsob organizace, výběr pomůcek a cviků, věkovou přiměřenost, správnost ukázek a výkladu, jazykový projev, dodržování metodických postupů a celkový způsob řízení činnosti. V rámci výstupu žák také prokáže svou schopnost hrát na hudební nástroj. Písemnou podobu výstupu žák odevzdá komisi maturitní praktické zkoušky. Komise přihlíží i k portfoliu praxí.

Celková doba praktické maturitní zkoušky je 60 min + 15 min příprava:

Tělesná zdatnost - 10 min, metodický výstup – 40 min, obhajoba – 10 min.



Seznam témat k praktické maturitní zkoušce 2022/2023

Předškolní a mimoškolní pedagogika

Specializace pohybová výchova

1. VESMÍR
2. ZVÍŘATA
3. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ
4. RODINA
5. LIDSKÉ TĚLO
6. ZDRAVÍ
7. POVOLÁNÍ
8. SPORT
9. DOPRAVA
10. POHÁDKOVÉ BYTOSTI
11. KULTURA CÍČÍCH NÁRODŮ
12. MÝTY A LEGENDY
13. ROČNÍ OBDOBÍ
14. UMĚNÍ (LITERATURA, HUDBA, DIVADLO, ...)
15. NÁBOŽENSTVÍ
16. KRAJINA
17. SRDCOVÁ ZÁLEŽITOST
18. VĚDA A TECHNIKA
19. ŽIVÁ PŘÍRODA
20. NEŽIVÁ PŘÍRODA
21. ŽIVLY
22. DOMOV (MOJE MĚSTO)
23. CESTOVÁNÍ