



Požadavky k praktické maturitní zkoušce ze specializace z pohybové výchovy

Obor: Předškolní a mimoškolní pedagogika

Školní rok: 2023/2024

Vyučující: Mgr. Kateřina Pavelková

1. Tělesná zdatnost – sportovní gymnastika

Žáci předvedou sestavu na prostných, přeskok přes kozu (roznožka, skrčka) a poté si volí sestavu na hrazdě nebo dovednosti z basketbalu.

Sestava na prostných

Žáci cvičí na gymnastickém koberci. Sestava se skládá minimálně z 3 řad na koberci.

Povinné prvky:

Kotoul vpřed a kotoul vzad v různých provedeních, stoj na rukou, stoj na lopatkách, váha předklonmo, přemet stranou, skoky (např. nůžky, čertík, dálkový skok), obraty, poskoky, nízké polohy, vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou.

Přeskok

Žáci cvičí na koze, odrazovém můstku a žíněnce. Žák má vždy dva pokusy na každém přeskoku.

Povinné skoky: roznožka, skrčka

Hrazda

Žáci cvičí na hrazdě dosažné.

Povinné prvky:

výmyk, unožení pravou, levou, přešvih vpřed, spád vzad a vzepření závěsem v podkolení do vzporu jízdmo, toč jízdmo, přešvih vzad, odkmih, seskok.

Základní dovednosti z basketbalu

Žáci předvedou slalom driblinkem (pravá, levá) – střelba z dvojtaktu. Žák má dva pokusy.

Střelba z místa.

2. Metodický výstup

Žáci samostatně realizují metodický výstup s figuranty. Výstup vytváří na téma, které si vylosují na podzim. Věková skupina a typ zařízení jsou volitelné (MŠ, ŠD). Výstup musí obsahovat všechny metodiky (Vv, Dv, Hv, Pv). Hlavní část výstupu musí zaujímat pohybová výchova. V hodnocení je kladen důraz na způsob organizace, výběr pomůcek a činností, věkovou přiměřenost, správnost ukázek a výkladu, jazykový projev, dodržování metodických postupů a celkový způsob řízení činnosti. V rámci výstupu žák také prokáže svou schopnost hrát na hudební nástroj. Písemnou podobu výstupu žák odevzdá maturitní komisi praktické zkoušky. Komise přihlíží i k portfoliu praxí.

Celková doba praktické maturitní zkoušky je 60 min + 15 min příprava:

tělesná zdatnost - 10 min,

příprava na výstup – 15 min,

metodický výstup – 40 min,

obhajoba – 10 min.



Seznam témat k praktické maturitní zkoušce ze specializace z pohybové výchovy

Obor: Předškolní a mimoškolní pedagogika

Školní rok: 2023/2024

Vyučující: Mgr. Kateřina Pavelková

1. Vesmír
2. Svět zvířat
3. Smysly
4. Rodina
5. Pohádkový svět
6. Zdraví
7. Povolání
8. Můj hrdina
9. Doprava, cestování
10. Kultura cizích národů
11. Mýty a legendy
12. Roční období
13. Umění (literatura, hudba, divadlo, ...)
14. Křesťanství
15. Krajina
16. Věda a technika
17. Říše rostlin
18. Neživá příroda
19. Živly
20. Barvy a tvary